

17&co.
 Jacke 89,99
 Sweat 39,99
 Shirt 27,99
 Chino 59,99

FUSSL
 Modestraße



Bei Spendenübergabe: Silvia Hötzer, Maria Bacher jun., Maria Bacher, Peter Bauer, Juliane Lankmayer, Gerhard Langreiter, Vera Lindner. Foto: Juliane Lankmayer

Spende an „Die Tafel“, die bedürftigen Menschen hilft

TAMSWEG. Seit 2016 werden vom Salzburger Bildungswerk Sauerfeld und in der Folge vom Bildungswerk Tamsweg zweitägige Seminare zum Thema „Heilströmen“ mit der Heilpraktikerin Vera Lindner aus Kirchdorf am Inn (Bayern) angeboten. Seit mehr als 30 Jahren beschäftigt sich die Heilpraktikerin mit Naturheilverfahren und hat zwei Bücher über Heilströmen geschrieben. Heilströmen trägt zur sanften Entgiftung des Körpers bei, stärkt das Immunsystem, hilft Heilungsvorgänge zu beschleunigen und chronische Beschwerden zu lindern. Am 11. und 18. Oktober 2025 hat das Bildungswerk wieder zu einem Seminar für Fortgeschrittene bzw. einem Praxisseminar zum Thema „Heilströmen und wertvolle Tipps aus der Naturheilkunde“ eingeladen. Die Teilnehmerinnen waren äußerst begeistert von den Seminaren. In lockerer Atmosphäre wurden auch Erfahrungen ausgetauscht und von Erfolgserlebnissen bei der Praxis berichtet. Im Frühjahr wird voraussichtlich wieder ein Einsteigerseminar angeboten.

Im Zuge ihrer Seminare sammelt die Heilpraktikerin freiwillige Spenden für den guten Zweck. In Tamsweg wurde sie im vorigen Jahr auf die Möglichkeit der unbürokratischen Hilfe für bedürftige Personen in Form von der „Tafel“ aufmerksam und beschloss, die gesammelten Spenden der Organisation „Die Tafel“ der Rotkreuz-Bezirksstelle Lungau zugutekommen zu lassen. Auch in diesem Jahr übergab Vera Lindner am 18. Oktober 2025 im Rahmen des Seminars gemeinsam mit Juliane Lankmayer, Bildungswerksleiterin in Tamsweg, eine Spende von 300 Euro an Gerhard Langreiter, den Leiter der Tafel im Lungau. Dank der freiwilligen Mitarbeit von Ehrenamtlichen, Sachspenden und finanzieller Unterstützung können bedürftige Menschen in der Region versorgt werden. Die Ausgabe erfolgt jeden Samstag um 18 Uhr in der Rotkreuz-Dienststelle St. Michael und um 18.30 Uhr in der Rotkreuz-Dienststelle Tamsweg.

**Von unserer Regionautin
 Juliane Lankmayer**

LET'S DANCE
 Deine Ballfrisur
 (Aufstecken, Flechten, Styling)
jetzt in Aktion!

-20%*
 auf deine Ballfrisur (Stecken, Flechten, Styling)

KLIPP
 UNSER FRISÖR

*Aktion gültig von:
 3.11.–29.11.2025
www.klipp.at

1. PLATZ
 2025